



Ενημερωτικό Δελτίο της Κοινωνικής Μέριμνας

Η Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών αποσκοπεί στην ενίσχυση των Δομών Κοινωνικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Πατρών και στην υποστήριξη των Φοιτητών/τριών που προέρχονται από Ευαίσθητες/Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες. Η Δράση έχει ως στόχο την παροχή ισότιμης εκπαίδευσης, ευκαιριών και προσβασιμότητας σε όλους/ες τους/τις Φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου Πατρών.

Επικείμενες δράσεις - Ενημερώσεις

1. Ημερίδα με θέμα: «Changing the way we see disability»

Τη **Δευτέρα 6 Ιουνίου 2022**, η Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών σε συνεργασία με τη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης και το Δίκτυο Φοιτητών Erasmus του Πανεπιστημίου Πατρών (University of Patras' ESN) διοργανώνει Ημερίδα με θέμα: «**Changing the way we see disability**», μία εκδήλωση ενταγμένη στις δράσεις του Ευρωπαϊκού Έτους Νεολαίας 2022 (European Year Of Youth 2022).

Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ανάγκη για αλλαγή της οπτικής στον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε την αναπηρία και στον τρόπο με τον οποίο μιλάμε για αυτήν.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στην αγγλική γλώσσα, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων της Βιβλιοθήκης και Κέντρου Πληροφόρησης, ενώ παράλληλα θα δίνεται η δυνατότητα παρακολούθησης με ζωντανή ροή (live streaming).

Για περισσότερες πληροφορίες δείτε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://socialwelfare.upatras.gr/changing-the-way-we-see-disability/>

2. Πραγματοποίηση Βιωματικού Σεμιναρίου με τίτλο «Φοιτητική Ζωή και Covid-19: Οι αλλαγές στη ζωή μας»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε, την **Τρίτη 17 Μαΐου 2022**, το διαδικτυακό Βιωματικό Σεμινάριο με τίτλο «**Φοιτητική Ζωή και Covid-19: Οι αλλαγές στη ζωή μας**», που διοργανώθηκε από την Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών σε συνεργασία με το Σύλλογο Ψυχικής Υγείας Πάτρας (ΣΟΨΥ).



Στο σεμινάριο μίλησαν εξειδικευμένοι Ψυχολόγοι σχετικά με τις ενδείξεις και τους τρόπους διαχείρισης της καταθλιπτικής διάθεσης, τους άγχους και της μοναξιάς, τις πρώτες βοήθειες ψυχικής υγείας, τις αλλαγές στις κοινωνικές σχέσεις, κ.ά. Το σεμινάριο παρακολούθησαν φοιτητές και φοιτήτριες του Πανεπιστημίου Πατρών, οι οποίοι και έλαβαν πιστοποιητικό παρακολούθησης, ενώ υπήρξε ταυτόχρονη διερμηνεία στη νοηματική από διερμηνέα της Ελληνικής Νοηματικής Γλώσσας.

Για περισσότερες πληροφορίες δείτε τον παρακάτω σύνδεσμο:

<https://socialwelfare.upatras.gr/diadiptyako-viomatiko-seminario-foi-2/>

3. Πραγματοποίηση Βιωματικού εργαστηρίου με τίτλο «Διαδικασία και κριτήρια επιλογής Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών και σύνταξη επιστολής εκδήλωσης ενδιαφέροντος (Motivation Letter)»

Στις **16 και 18 Μαΐου 2022** πραγματοποιήθηκε από την Κοινωνική Μέριμνα το Βιωματικό Εργαστήριο (workshop) με θέμα: «**Διαδικασία και κριτήρια επιλογής Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών και σύνταξη επιστολής εκδήλωσης ενδιαφέροντος (Motivation Letter)**» απευθυνόμενο σε φοιτητές/τριες Ευπαθών/Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων. Οι συμμετέχοντες μπόρεσαν να κατανοήσουν τους τρόπους και τις τεχνικές που μπορούν να αξιοποιήσουν, για να διαμορφώσουν ένα περιεκτικό και στοχευμένο Motivation Letter για να συνοδεύει την αίτηση εισαγωγής σε ένα μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών ή διεκδίκησης μια υποτροφίας, αλλά και όλες τις παραμέτρους και τα κριτήρια επιλογής ενός μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών.

4. Συνάντηση με φορείς του Δήμου Πατρέων, της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, Συλλόγων και Σωματείων ΑμεΑ

Στις **11 Μαΐου 2022** πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή συνάντηση της Κοινωνικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Πατρών με Φορείς του Δήμου Πατρέων, της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, Συλλόγων και Σωματείων ΑμεΑ κ.ά., με κύριο άξονα την ενίσχυση της συνεργασίας σε θέματα προσβασιμότητας φοιτητών/τριών που ανήκουν στις Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες και τη διασφάλιση της βιωσιμότητας των υπηρεσιών υποστήριξης τους κατά τη διάρκεια των σπουδών τους. Τη συζήτηση συντόνισε ο Αντιπρύτανης Φοιτητικής Μέριμνας, Καθηγητής Ιατρικής Μάρκος Μαραγκός.

5. Ενημέρωση σχετικά με τις υπηρεσίες της Κοινωνικής Μέριμνας

Πιστή στην αποστολή της, η Κοινωνική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Πατρών διενεργεί καθημερινά πλήθος ατομικών συνεδριών ψυχοκοινωνικής/ ψυχολογικής υποστήριξης, επαγγελματικής συμβουλευτικής και φυσικοθεραπειών, καθώς και υποστήριξη σε θέματα προσβασιμότητας (ψηφιακής ή φυσικής) σε ωφελούμενους/ες φοιτητές/τριες από Ευαίσθητες/Ευπαθείς Κοινωνικές Ομάδες του Πανεπιστημίου Πατρών.



Κατά το μήνα Μάιο 2022 πραγματοποιήθηκαν περισσότερες από **350 συνεδρίες ψυχοκοινωνικής και ψυχολογικής στήριξης**, **30 συνεδρίες επαγγελματικής συμβουλευτικής**, **77 συνεδρίες φυσικοθεραπείας**, **8 αθλητικές δράσεις** και η μετατροπή σε προσβάσιμη μορφή περισσότερων από **1100 σελίδων πρωτότυπου υλικού** και **3 βιβλίων**.

Υπενθυμίζεται ότι οι υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας απευθύνονται σε φοιτητές/τριες Ευαίσθητων/Ευπαθών Κοινωνικών Ομάδων του Πανεπιστημίου Πατρών, με γνώμονα τις αρχές κοινωνικής δικαιοσύνης και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Πραγματοποιείται λήψη κοινωνικού ιστορικού μέσω ατομικής συνέντευξης και σύνταξη ατομικού σχεδίου δράσης με απώτερους στόχους: τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους σε όλη την ακαδημαϊκή τους πορεία και την εκπαιδευτική και κοινωνική ενσωμάτωσή τους στην Πανεπιστημιακή Κοινότητα, την αύξηση του ποσοστού έγκαιρης ολοκλήρωσης του κύκλου σπουδών και μείωση της ακαδημαϊκής διαρροής, καθώς και τη μετέπειτα ένταξη στην κοινωνία και αγορά εργασίας.

Κάθε φοιτητής/τρια που ανήκει σε μία από τις κατηγορίες Ευπαθών/Ευαίσθητων Κοινωνικών Ομάδων, μπορεί να επικοινωνήσει με το γραφείο της Κοινωνικής Μέριμνας του Πανεπιστημίου Πατρών, στο τηλέφωνο **2610-969696** ή στο email socialwelfare@upatras.gr. Επίσης, μπορεί να κάνει αίτηση για οποιαδήποτε υπηρεσία της Κοινωνικής Μέριμνας επιθυμεί, συμπληρώνοντας τη Φόρμα Ωφελούμενου στο σύνδεσμο <https://socialwelfare.upatras.gr/beneficiary-form/>, ώστε οι συνεργάτες της Κοινωνικής Μέριμνας να επικοινωνήσουν μαζί του/της.

Υπηρεσίες Κοινωνικής Μέριμνας

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν, έχουν εμπιστευτικό χαρακτήρα και διατηρούν απόλυτα το προσωπικό απόρρητο τηρώντας την κείμενη νομοθεσία (GDPR).

[Ψυχοκοινωνική και Συμβουλευτική Στήριξη](#)

[Ψυχολογική Στήριξη](#)

[Ιατρική Υποστήριξη και Φυσικοθεραπείες](#)

[Υπηρεσίες Ψηφιακής Προσβασιμότητας](#)

[Επαγγελματική Συμβουλευτική](#)

[Υποτροφίες οικονομικής ενίσχυσης](#)

[Μετακίνηση Φοιτητών με Αναπηρία](#)